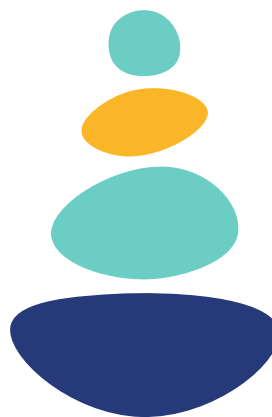




Výroční zpráva
Náruč z.s.
2025



Představení organizace



Název organizace: Náruč z.s.

IČ: 70106339

Sídlo: Nám. Krále Jiřího z Poděbrad 3, 252 30 Řevnice

Registrace: Sp. značka L 10692 vedená u Městského soudu v Praze

Hlavní činnost: Sociální rehabilitace (§ 70 zák. č. 108/2006 Sb.)

Č. identifikátoru: 8284453

Místa poskytování:

1/Pražská 345, Dobřichovice

2/Randova 451, Dobřichovice / Masarykova 1044, Řevnice

Forma poskytování služby: ambulantní a terénní

Poslání

Naším posláním je pomoc a podpora lidí s duševním onemocněním směřující k dosažení jejich samostatnosti a nezávislosti. Pomáháme rozvíjet jejich individuální schopnosti a dovednosti a posilovat návyky potřebné pro život v jejich prostředí. Vždy respektujeme individuální potřeby klientů a posilujeme je v přebírání zodpovědnosti za vlastní život.

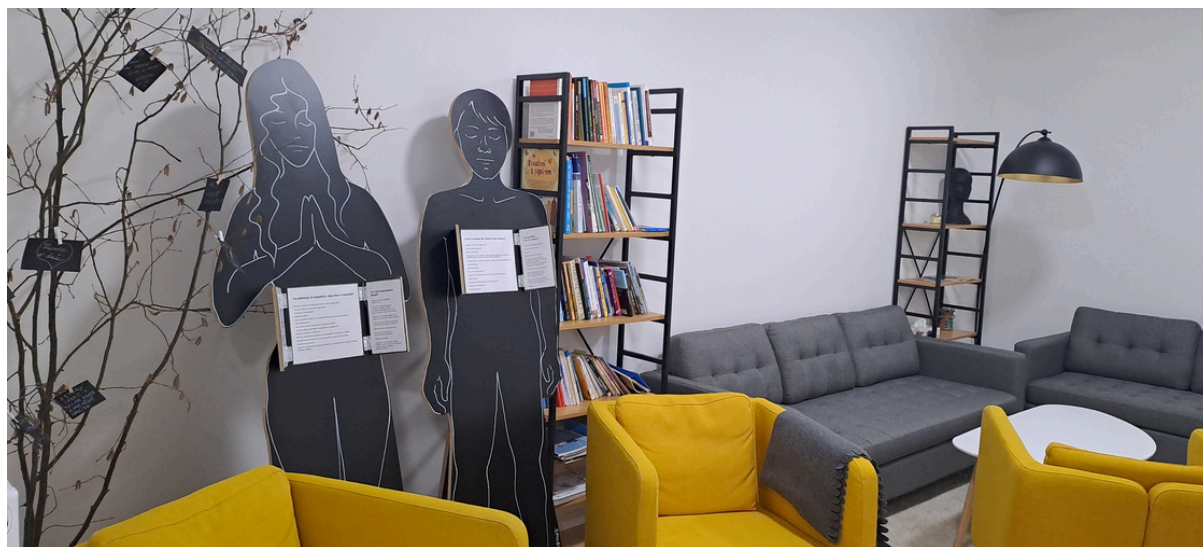
Hodnoty

- jednáme s klientem jako s partnerem
- dbáme o důvěrné a bezpečné prostředí pro poskytování služby
- vždy respektujeme osobní práva a potřeby klientů
- klienta podporujeme v jeho samostatnosti a schopnosti být odpovědný za svůj život
- jsme otevření spolupráci s ostatními službami, s rodinou a lékaři či zaměstnavateli
- jsme aktivní v komunikaci s veřejností na téma duševního zdraví

Cílová skupina

Služba byla poskytována lidem s chronickým duševním onemocněním ve věku od 16 do 64 let.

Celkem bylo v roce 2025 podpořeno 88 osob, z toho 37 mužů a 51 žen.



Organizační struktura

Kmenový tým sociální služby tvoří 10 pracovníků v přímé péči různých odborností. Tým je dlouhodobě stabilní, což umožňuje vzájemnou provázanost jednotlivých členů. Za odborné vedení, koordinaci služby a realizaci projektů odpovídá vedoucí služby, která ve spolupráci s metodičkou zajišťuje metodické vedení týmu a naplňování stanovených cílů. Jednotliví členové týmu se podílejí na přímé práci s klienty v terénu i v zázemí centra. Tým intenzivně spolupracuje a koordinuje jednotlivé kroky při realizaci sociální práce postavené na individuální i skupinové práci s klienty. Do činnosti služby se zapojují dobrovolníci i odborní konzultanti z dalších organizací, se kterými koordinujeme podporu klientů a sdílíme odborné zkušenosti. Díky této mezioborové a komunitní spolupráci dokážeme poskytovat komplexnější a efektivnější podporu lidem s duševním onemocněním i jejich blízkým.

Cíle a obsah služby

Všechny aktivity služby směřujeme k dosažení stability klienta v běžném životě s cílem zajištění jeho soběstačnosti v co největší možné míře. Cílem služby je v neposlední řadě také větší odolnost klientů vůči relapsu nemoci.

Službu poskytujeme v okruhu přibližně 30 kilometrů od našeho působiště, čímž zajišťujeme dostupnost podpory i pro osoby z menších obcí regionu.

Podpora klientů je založena na individuálním přístupu a respektu k jejich aktuálním potřebám a možnostem. V rámci pravidelných individuálních setkání pomáháme klientům hledat řešení obtížných životních situací souvisejících například s rodinným zázemím, finanční situací, zdravotním stavem, zaměstnáním, studiem, vztahy s blízkými lidmi nebo zvládáním krizových období. Součástí naší práce je také posilování kompetencí klientů a podpora jejich samostatnosti a sociálního začlenění.

V posledních letech se intenzivně věnujeme také práci s rodinami klientů. Osvědčuje se nám zapojování více členů rodiny do společných setkání, která přispívají ke zlepšení komunikace, vztahů i celkového fungování domácnosti. Významnou součástí realizace aktivit je rovněž spolupráce s širší komunitou a partnerskými organizacemi v regionu.

Kalendář hlavních událostí roku

- V lednu jsme činnost zahájili operativním plánováním na rok 2025
- V únoru jsme navázali spolupráci s novou dobrovolnicí na oblast adiktologie
- V dubnu jsme odstartovali pilotní provoz online chatu na webu Náruče
- V květnu vznikl nový grafický vizuál pro externí komunikaci Náruče
- V červnu se konala již tradiční Zahradní slavnost na zahradě vily v Randově ulici v Dobřichovicích
- V září jsme realizovali workshop o duševním zdraví pro studenty gymnázia v Dobříši
- V říjnu jsme rozšířili působnost Centra Náruč do Řevnic, otevřeli jsme novou pobočku služby v pronajatých prostorách rodinného domu na Masarykově ulici
- V listopadu jsme se s celým týmem účastnili Konference sociální psychiatrie v Mikulově
- V prosinci se uskutečnil Den otevřených dveří u příležitosti slavnostního představení nových prostor. Předvánoční setkání s hosty a kolegy se stalo i prostorem pro setkání s dlouhodobými dárci a partnery Náruče.



Projekty

Projekt „Terapie pro mladé“ s podporou Nadace J&T

Projekt umožnil poskytování 4 typů individuálních a skupinových terapií mladým lidem ve věku od 16 do 30 let, úspěšně jsme zahájili novou verzi podpory, která je postavena na propojení přístupů sociální práce a terapie.

Projekt ve spolupráci s Centrem pro rozvoj péče o duševní zdraví s mottem „I lidé s duševním onemocněním mohou mít normální práci“

V roce 2025 jsme završili proces zavádění modelu IPS (podpora zaměstnávání lidí s vážným duševním onemocněním na otevřeném trhu práce) do sociální služby. Díky tomuto projektu byla vyškolená pracovní konzultantka Náruče. Ve službě jsme precizně vyprofilovali roli IPS kouče.

Projekt Cidre Therapy

Jedná se o unikátní formu podpory komunitního života a zviditelnění činnosti Náruče v regionu. Již druhým rokem pořádáme osvětové a diskusní večery zaměřené na duševní zdraví a psychologii. Název vznikl spojením uvolněné, neformální atmosféry a místa konání, Cidrerie Kliment. Koncept je postaven na přednáškách a navazujících otevřených diskusích na témata spojená s podporou duševního zdraví.



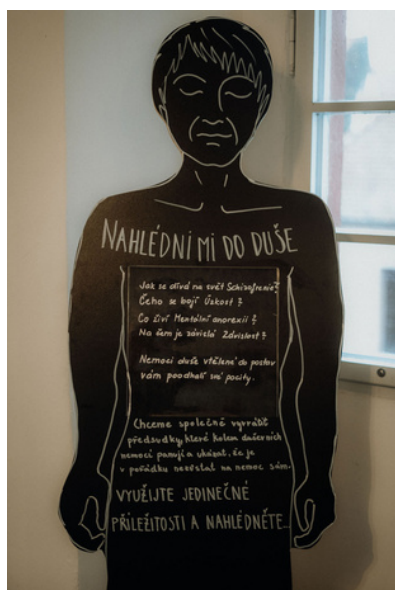
21.1. Magdalena Westman Kocáková a Blanka Marosi a Lucie Záveská Kratochvílová (Jak estetika domova přispívá k duševnímu zdraví?)

18.3. MUDr. Jan Vojáček (Jak číst signály těla a co říkají o duševní rovnováze)

13.5. Marian Jelínek (Psychická odolnost, výkon a duševní zdraví)

22.7. David Vencl (Jak zkrotit strach)

16.9. Tomáš Kvapilík (Co dělat, abychom si rozuměli)



Nahlédni mi do duše

Osvětový projekt, v němž hrají hlavní roli duše našich klientů. Deset postav stojících volně v prostoru nechává přes malá dvířka, která si divák může otevřít, nahlédnout do svých duší. Tento inovativní program je nositelem destigmatizační myšlenky. I v roce 2025 proběhla instalace postav volně stojících v prostoru v rámci programů pro veřejnost v dobřichovické Cidrerii Kliment. Expozice se tentokrát realizovala v podobě příběhů postavených na výpovědích mladých lidí na téma „Co potřebuji od dospělých“.

Úspěchy a inovace

1/ Měření efektivity poskytovaných sociálních služeb - přistoupili jsme ke standardizovanému měření kvality života klientů formou dotazníků AQoL – jedná se o dotazování v několika doménách, díky kterému dokážeme sledovat vývoj subjektivního stavu klienta v čase a reagovat na výsledky při poskytování další podpory.

2/ Synergie sociální práce a terapie - díky projektu realizovanému za podpory Nadace J&T se nám podařilo zvýšit efektivitu podpory klienta provazováním psychoterapie se sociální rehabilitací. Díky oběma verzím podpory „pod jednou střechou“ jsme mohli postupovat synergicky ve spojení terapeut a sociální pracovník.

3/ Ergoterapie v Náručí – rozšířili jsme odbornost našeho týmu o roli ergoterapeutky, která provádí např. hodnocení funkčních schopností klientů

sloužící jako podklad pro žádost o invalidní důchod nebo příspěvek na péči, mapuje dovednosti klienta při nástupu do zaměstnání nebo v běžných denních aktivitách, to vše s využitím standardizovaných testů a dotazníků či modelových činností.

4/ Studentské praxe – jsme stabilním poskytovatelem studentských prací pro studenty středních i vysokých škol humanitních oborů se zaměřením na psychologii či sociální práci. I v roce 2025 jsme poskytli praxi v každém semestru pro jednoho studenta.

5/ Práce s rodinami – individuální podporu klienta jsme rozšířili na spolupráci s celým rodinným systémem, díky které jsme získali další nástroj k ovlivnění celkové situace klienta, získání většího vhledu do rodiny, vytipování dalších možností a vhodných navazujících služeb. Koncept je postaven na facilitovaných rodinných setkáních, které probíhají za účasti klienta, jeho blízkých a dvou sociálních pracovníků Náruče. Tvoříme bezpečný prostor pro sdílení, kde si každý z účastníků může formulovat své cíle a potřeby.

6/ Rodičovská skupina – vznikla nová skupina určena zatíženým rodičům dětí a dospívajících, kteří mohou využít bezpečný prostor vedený peer-rodíč konzultantkou, určený pro vzájemnou podporu a sdílení, úlevu a inspiraci ke zvládání náročných situací.

7/ Regionální výzkum mezi mladými lidmi ve věku 14-20 let na téma : *Co potřebuji od dospělých abychom si rozuměli* – realizovali jsme dotazování mezi mladými na téma jejich vnímání duševního zdraví, zvládání nároků spojených s dospíváním a jejich potřeb ve vztahu k rodičům a blízkým. Výstupem bylo 70 otevřených odpovědí, jejichž anonymizovanou verzi jsme prezentovali při instalaci postav v rámci projektu Nahledni mi do duše.



Členství v odborných společnostech a profesních skupinách:

V organizaci si zakládáme si na provázanosti služby v rámci komunity i v rámci sítě odborných organizací a institucí. Komunitní službu Náruč vnímáme jako partnera nově vznikajících Center duševního zdraví a dalších služeb, se kterými spolupracujeme a jejichž činnost můžeme odborně doplňovat. Tento princip uplatňujeme i při podpoře klientů, jsme úzce provázáni se zdravotnickým sektorem - psychiatrickou ambulancí v Řevnicích a PN v Bohnicích, nyní i Centrem duševní rehabilitace v Berouně. Jsme pravidelně v kontaktu a sdílíme informace potřebné k budování kvalitního systému sociálních a dalších služeb v lokalitě.

Profesně jsme zapojeni v těchto platformách:

1. **Asociace komunitních služeb** – účast v pracovních sekcích: pracovní sekce manažersko–metodická, pracovní sekce peer konzultantů, pracovní sekce ekonomická
2. **Platforma IPS** – skupina zastřešující téma zaměstnávání lidí s duševním onemocněním na otevřeném trhu práce
3. **KOS - krajská skupina poskytovatelů služeb** - regionální profesní skupina pro poskytovatele sociálních služeb
4. **Kazuistické semináře** - profesní skupina sociálních pracovníků vedená Bonou o.p.s.
5. **Duální stoly** – pracovní skupina pro podporu lidí s duální diagnózou

**Děkujeme všem dárcům
a partnerům za spolupráci
v roce 2025**



VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY
v plném rozsahu

Název účetní jednotky
Náruč, z.s.

ke dni 31.12.2025
(V celých tisících Kč)

Rok	Měsíc	Č
2025	12	70106339

504/2002 Sb.. pro neziskové organizace

Sídlo nebo bydliště účetní jednotky

Nám.Krále Jiřího z Pod. 3
25230 ŘEVNICE

Označení	Název položky	Číslo řádku	Činnost hlavní hospodářská	Činnost	Celkem
A.	NÁKLADY (ř.2+9+13+19+21+29+35+37)	001	7471	97	7568
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby (ř.3 až 8)	002	1312	95	1407
1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	003	301	33	334
3.	Opravy a udržování	005	26	0	26
4.	Náklady na cestovné	006	9	0	9
5.	Náklady na reprezentaci	007	4	0	4
6.	Ostatní služby	008	972	62	1034
A.III.	Osobní náklady (ř.14 až 18)	013	6110	2	6112
10.	Mzdové náklady	014	4624	2	4626
11.	Zákonné sociální pojištění	015	1486	0	1486
A.IV.	Daně a poplatky (ř.20)	019	3	0	3
15.	Daně a poplatky	020	3	0	3
A.V.	Ostatní náklady (ř.22 až 28)	021	33	0	33
22.	Jiné ostatní náklady	028	33	0	33
A.VII.	Poskytnuté příspěvky (ř.36)	035	10	0	10
28.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními	036	10	0	10
A.VIII.	Daň z příjmu (ř.38)	037	3	0	3
29.	Daň z příjmu	038	3	0	3
		039	7471	97	7568
	Náklady celkem (ř.2+9+13+19+21+29+35+37)	040	7505	170	7675
B.	VÝNOSY (ř.41+43+47+48+55)	041	6861	17	6878
B.I.	Provozní dotace (ř.42)	042	6861	17	6878
1.	Provozní dotace	043	594	31	625
B.II	Přijaté příspěvky (ř.44 až 46)	045	583	31	614
3.	Přijaté příspěvky (dary)	046	11	0	11
4.	Přijaté členské příspěvky	047	34	122	156
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	048	16	0	16
B.IV.	Ostatní výnosy (ř.49 až 54)	051	16	0	16
7.	Výnosové úroky	061	7505	170	7675
	Výnosy celkem (ř.41+43+47+48+55)	062	37	73	110
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním (ř.61 - ř.39 + ř.37)				

Označení	Název položky	Číslo řádku	Činnost hlavní	Činnost hospodářská	Celkem
D.	Výsledek hospodaření po zdanění (ř.61 - ř.39)	063	34	73	107

ROZVAHA

vplnémrozsahu

Název účetní jednotky

Náruč, z.s.

31.12.2025

ke dni

(V celých tisících Kč)

Sídlo nebo bydliště účetní jednotky

**Nám.Krále Jiřího z Pod. 3
25230 ŘEVNICE**

504/2002 Sb.. pro neziskové organizace

Rok	Měsíc	Č
2025	1 2	7 0 1 0 6 3 3 9

Označení	AKTIVA	Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
A.	Dlouhodobý majetek celkem (ř.2+10+21+29)	001	8317	8317
A.II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem (ř.11 až 20)	010	442	442
4.	Hmotné movité věci a jejich soubory	014	398	398
7.	Drobný dlouhodobý hmotný majetek	017	44	44
A.III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem (ř.22 až 27)	021	8317	8317
1.	Podíly - ovládaná nebo ovládající osoba	022	8317	8317
A.IV.	Oprávky k dlouhodobému majetku celkem (ř.30 až 40)	029	-442	-442
7.	Oprávky k samostatným hmotným movitým věcem a souborům hmotných	036	-398	-398
8.	Oprávky k pěstitelským celkům trvalých porostů	037	-44	-44
B.	Krátkodobý majetek celkem (ř.42+52+72+81)	041	764	1022
B.II.	Pohledávky celkem (ř.53 až 71)	052	0	53
4.	Poskytnuté provozní zálohy	056	0	25
17.	Jiné pohledávky	069	0	28
B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem (ř.73 až 80)	072	761	959
1.	Peněžní prostředky v pokladně	073	27	51
3.	Peněžní prostředky na účtech	075	734	908
B.IV.	Jiná aktiva celkem (ř.82+83)	081	3	10
1.	Náklady příštích období	082	3	10
	AKTIVA CELKEM (ř.1+41)	085	9081	9339

Označení	PASIVA	Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
A.	Vlastní zdroje celkem (ř.87+91)	086	8462	8570
A.I.	Jmění celkem (ř.88 až 90)	087	8038	8307
1.	Vlastní jmění	088	6969	8307
2.	Fondy	089	1069	0
A.II.	Výsledek hospodaření celkem (ř.92 až 94)	091	424	263
1.	Účet výsledku hospodaření	092	0	107
2.	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	093	30	0
3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	094	394	156
	Cizí zdroje celkem (ř.06+08+106+130)	095	619	769
B.	Krátkodobé závazky celkem (ř.107 až 129)	106	487	683
B.III.		107	3	12
1.	Dodavatelé	111	296	398
5.	Zaměstnanci	113	155	220
7.	Závazky k institucím soc. zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	115	20	39
9.	Ostatní přímé daně			

Označení	PASIVA	Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
17.	Jiné závazky	123	1	1
22.	Dohadné účty pasivní	128	12	13
B.IV.	Jiná pasiva celkem (ř.131+132)	130	132	86
1.	Vydaje přistich období	131	0	30
2.	Vynosy přistich období	132	132	56
	PASIVA CELKEM (ř.86+95)	134	9081	9339

Sestaveno dne:		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový záznam fyzické osoby, která je účetní jednotkou	
28.05.2026			
Právní forma účetní jednotky Spolek	Předmět podnikání sociální služby, chráněná kavárna	Poznámka	

Modrý domeček s.r.o. a Náruč, z. s.

děkují všem,
kteří jim pomáhají.

INDIVIDUÁLNÍ

DÁRCI

SPOLKY

2025

Ing. Daniel Havlík, Csc.

Ing. Martin Souček

Gabriel Urbánek

JUDr. Lucie Weissová

Ing. Stanislav Starý

Kamil Miroslav Černý

Jan Kratochvíl

PhDr. Jan Flemr

Ing. Zuzana Vaněčková

Markéta Sedláčková – Davidová

Jana Hromádková

Lucie Hochmalová

Ing. Dana Stevensová

Ing. Miroslava Neubertová

Karolína Benešová

Martin Lukáš

Marie Dudáková

Radovan Gregor

Jaromír Perlík

Kateřina Říhová

Irena Židová

Blanka Krausová

Vladimíra Kočová

Junák – český skaut, středisko
Lesní Moudrost, Dobřichovice, z.s.
Art: ISSS z.s

DOBROVOLNÍCI A KONZULTANTI

JUDr. Pavel Dudák
Ing. Martin Souček
Ing. Ludmila Hůlová
Jiří Němeček
Květoslava Pheil
Rodiny zaměstnanců Náruče
a Modrého domečku

SLUŽBY

DOBNET

Klimamont Kopelent
Obecní úřad Vonoklasy

NADACE A NADAČNÍ FONDY



FIREMNÍ DÁRCI 2025

Sagral, s.r.o.

LAUTIA, s.r.o.

Pražírna Voznice, s.r.o.

Vilímková Dudák & Partners

DOTACE A GRANTY



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Úřad práce ČR